

# RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2022



EMPODERA





# SUMÁRIO

Carta de apresentação .....	4
Em que acreditamos .....	6
Princípios da Empodera .....	8
Organização de Referência em Gênero e Esporte no Brasil .....	10

## PROGRAMAS E PROJETOS

Programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO).....	14
Projeto Pretas em Campo.....	28
Projeto MOVE: Meninas Movendo as Estruturas.....	32
Projeto Elzas: empregabilidade, empreendedorismo e enfrentamento à violência contra a mulher.....	36
Projeto ISPI.....	40
Projeto Clínicas Esportivas para Meninas.....	44
Projeto Transformando o Campode Jogo.....	48
Projeto Na Real.....	50
Outras ações.....	52
Enfrentamento aos impactos da COVID-19 .....	58
Na mídia e nas redes .....	60
Transparência.....	62
Parcerias.....	70
Equipe.....	72



# CARTA DE APRESENTAÇÃO

O ano de 2022 foi um ano de muitos reencontros, recomeços e crescimento para a Empodera. Apesar de ainda termos de lidar com a pandemia da COVID-19 e de sofrer com os seus impactos, foi possível, gradativamente, retornar às atividades presenciais ao longo do ano, que foram realizadas seguindo protocolos e todos os cuidados necessários para garantir a segurança das participantes e da equipe envolvida. Diante dos diferentes cenários ao longo do ano, a Empodera realizou a implementação de diversos projetos que contribuem para a garantia de direitos e para o empoderamento de meninas e mulheres, em sua diversidade; capacitou profissionais de diferentes localidades visando a criação de programas esportivos mais seguros e inclusivos para meninas; sistematizou novas metodologias e produtos do conhecimento; elaborou e executou novos projetos, além de concluir com sucesso outros ciclos. Estabelecemos e fortalecemos parcerias; e concebemos novos projetos e ações para 2023.

**Apesar de ainda termos de lidar com a pandemia da COVID-19 e de sofrer com os seus impactos, foi possível, gradativamente, retornar às atividades presenciais**

Além disso, também tivemos uma grande conquista: fomos reconhecidas pela ONU Mulheres e pelo Comitê Olímpico Internacional como um Centro de Excelência em Programas Esportivos para a Igualdade de Gênero e Empoderamento de Meninas e Mulheres no Brasil!

A dedicação do nosso time, o apoio de nossos parceiros, as doações de pessoas e empresas engajadas, o envolvimento da comunidade, e o comprometimento do nosso time de pessoas voluntárias foram fundamentais para continuarmos o nosso trabalho e o suporte às participantes e famílias atendidas pela Empodera. Com essa força tarefa, centenas de meninas e mulheres foram atendidas e puderam criar redes entre elas; também realizamos a distribuição de cartões alimentação para todas as participantes a fim de auxiliar na segurança alimentar de suas famílias e tivemos resultados significativos em nossos projetos. Obrigada por todo o apoio e por estarem conosco nessa jornada!



**JANE MOURA**  
Presidente



**THAÍS OLIVETTI**  
Diretora Executiva



# EM QUE ACREDITAMOS

## MISSÃO

Promover o empoderamento de meninas e mulheres brasileiras, em sua diversidade, para exercerem seu pleno potencial e direitos, utilizando o esporte e práticas corporais como ferramenta.

## VISÃO

A Empodera como um centro de excelência em gênero e esporte, que através da criação e disseminação de metodologias e da implementação de projetos esportivos para o empoderamento de meninas e mulheres, contribui para a equidade de gênero no Brasil.

## VALORES

- Colaboração
- Cuidado
- Movimento como potência
- Valorização da diversidade
- Ética
- Transparência

## CONHEÇA A EMPODERA



# PRINCÍPIOS DA EMPODERA



Meninas e meninos são diferentes mas não desiguais;



Toda criança tem o direito fundamental à vida, à sobrevivência e ao desenvolvimento;



Meninas em situação de vulnerabilidade são sujeitas de direito e devemos encorajá-las a questionar as desigualdades e exercerem seu pleno potencial;



O esporte, além de ser um direito garantido pela constituição e pelo estatuto da criança e do adolescente, é uma ferramenta fundamental para a saúde física e mental das meninas, e também para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para a vida;



Deve-se garantir o direito das crianças de expressarem sua opinião livremente, levando-se em conta a idade e maturidade das mesmas. Nenhuma criança será discriminada. As meninas e os meninos serão tratados com respeito independentemente do sexo, raça, nacionalidade ou origem étnica, crenças religiosas ou políticas, idade, saúde física ou mental, orientação sexual e identidade de gênero, antecedentes familiares, socioeconômicos e culturais, ou qualquer história de conflito com a lei;



A construção de espaços fisicamente e emocionalmente seguros para as meninas é central em qualquer ação e projeto da organização;



Todas as/os profissionais e organizações que estão de alguma forma associadas à Empodera têm a responsabilidade de conhecer e cumprir o estabelecido em nosso código de conduta, que visa primordialmente a proteção das meninas envolvidas com a organização.



# ORGANIZAÇÃO DE REFERÊNCIA EM GÊNERO E ESPORTE NO BRASIL

Em abril de 2022, a Empodera foi reconhecida pela ONU Mulheres e pelo Comitê Olímpico Internacional como um **Centro de Excelência em Programas Esportivos para a Igualdade de Gênero e Empoderamento de Meninas e Mulheres no Brasil**. Mas o que significa isso?

Em primeiro lugar, é importante pontuar a noção do esporte como um direito de todas as pessoas, previsto na Constituição Brasileira (1988) e no Estatuto da Criança e do Adolescente (1990). Porém, sabemos que o direito ao esporte não é acessado por todas as pessoas e grupos sociais da mesma forma. Existem desigualdades no acesso e na permanência das meninas no esporte, mas também em outras esferas esportivas, como premiação, salários e patrocínios das jogadoras.

Assim, criar espaços compostos por pessoas qualificadas, com diferentes experiências e formações, e que debatem o acesso e a permanência das mulheres no esporte, contribui de forma significativa para a produção de conhecimento e práticas que visam enfrentar a desigualdade no esporte e influenciar políticas públicas em prol da equidade de gênero.

Enquanto Centro de Excelência em Programas Esportivos para a Igualdade de Gênero e Empoderamento de Meninas e Mulheres no Brasil, nosso objetivo é **contribuir de forma qualificada para o debate sobre gênero e esporte no Brasil através do desenvolvimento de metodologias, produção, sistematização e divulgação de dados e da disseminação de conhecimento nessa temática**. Para isso, o tripé: i) suporte técnico, ii) desenvolvimento e adaptação de metodologias esportivas e, iii) implementação direta de programas, faz parte da estratégia da Empodera e é o pilar que estrutura as práticas da organização.

Dessa forma, ser reconhecida como Centro de Excelência em Programas Esportivos para a Igualdade de Gênero e Empoderamento de Meninas e Mulheres no Brasil nos coloca não apenas em uma posição estratégica no âmbito dessa discussão mas, especialmente, amplia as nossas responsabilidades com meninas e mulheres, parceiros privados e públicos, e a sociedade como um todo. Queremos expandir nosso trabalho e atuação e contribuir para que haja mais Centros de Excelência em Gênero e Esporte no Brasil para que, assim, possamos juntas chegar mais perto da equidade de gênero dentro e fora das quadras. Vamos juntas? Para saber mais, leia [aqui](#).







## 2022 EM NÚMEROS

Meninas e mulheres diretamente atendidas:

**743**

Pessoas participantes de treinamentos:

**91**

Jovens-líderes formadas:

**11**

Projetos implementados:

**9**

Downloads de publicações no nosso site<sup>1</sup>:

**4.144**

Famílias que receberam Cartão Alimentação mensal:

**480**

<sup>1</sup> Número de downloads cumulativos entre 2020 e 2022.



## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROGRAMA UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA (UVLO)

Legado dos Jogos Olímpicos Rio 2016, o Uma Vitória Leva à Outra **utiliza o esporte com objetivo de reduzir estereótipos nocivos de gênero; aumentar o conhecimento sobre saúde, direitos e enfrentamento à violência contra meninas e mulheres; e fortalecer suas habilidades socioemocionais para exercerem em melhores condições os seus direitos e projetos de vida.**

O UVLO é um programa conjunto entre a ONU Mulheres e o Comitê

Olímpico Internacional, em parceria com a Empodera, e apoio do Instituto Lojas Renner e Itaú. Em abril, o segundo ciclo (2018-2022) do programa foi concluído e, a partir de agosto, a implementação do projeto seguiu sob a coordenação da Empodera, via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, contando com o apoio do Itaú, Novelis, Mattos-Filho, Moove, Instituto Lojas Renner e JLL e apoio da Confederação Brasileira de Hóquei (CBH) e Censotraco.



### EM 2022, O PROGRAMA UVLO:

- Atendeu **469 meninas** adolescentes e jovens mulheres por meio da implementação do programa em 6 territórios do Rio de Janeiro.
- Treinou **55 profissionais** do Brasil e da Argentina na metodologia do programa.
- Beneficiou **207 famílias com cartão-alimentação.**
- Formou **11 meninas jovens líderes** na metodologia do programa UVLO.
- Realizou a **Copa UVLO para 150 pessoas**, entre participantes e parceiros.



## UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA - 2ª FASE (2018-2022)



**Ao final, 100% das participantes classificaram como 'muito provável' recomendarem o treinamento para outras pessoas.**

**“Programa maravilhoso, que deve ser expandido e levado a mais organizações e espaços que atuam com meninas e mulheres.”**  
*- participante do treinamento*

**“A vontade é de disseminar esse conhecimento para mais pessoas e assim fortalecer a rede e aumentar o número de meninas e mulheres atendidas.”**  
*- participante do treinamento*

## TREINAMENTOS:

### Treinamento na metodologia UVLO para organizações multiplicadoras - Fortaleza, Ceará

Com o objetivo de sensibilizar organizações de diferentes partes do Brasil sobre a importância de criar espaços seguros para que meninas acessem e permaneçam no esporte, o programa UVLO promove treinamentos gratuitos na metodologia do projeto e nas temáticas centrais para a sua implementação.

Em janeiro de 2022, a Empodera realizou o treinamento para organizações multiplicadoras da cidade de Fortaleza. O treinamento disponibilizou um número restrito de vagas, atendendo 12 profissionais no total, para que fosse possível evitar aglomerações e estabelecer o distanciamento social entre as participantes, devido ao contexto de pandemia e transmissão local da COVID-19.



Créditos fotos: ONU Mulheres / Gabi Amorim



## Treinamento no Módulo de Prevenção à Violência contra Meninas e Mulheres

Voltado para profissionais e jovens líderes que atuam no programa UVLO no Brasil e na Argentina, o treinamento teve como objetivo capacitar as participantes no módulo, compreender a importância e o porquê de trabalhar esse tema com as adolescentes, promover trocas entre profissionais UVLO de diferentes territórios e países, conhecer o trabalho de algumas instituições da rede de proteção do Estado do Rio de Janeiro, e compreender o potencial do esporte no enfrentamento à violência de gênero.

Ao todo, 19 mulheres participaram do treinamento, além de: Renata Medina (juíza da Vara de Violência Doméstica na Comarca de São João do Meriti e integrante da Coordenadoria Estadual da mulher em situação de Violência Doméstica e Familiar), Cristina Fernandes (psicóloga e coordenadora do CIAM Márcia Lyra), Joyce Trindade (Secretária de Políticas e Promoção da Mulheres do Rio de Janeiro), Nill Santos (fundadora e presidente da Associação Mulheres de Atitude e Compromisso Social), Maria Eduarda Aguiar (advogada, palestrante, consultora em diversidade, presidenta do Conselho LGBT do Estado do Rio de Janeiro e presidenta do Grupo Pela Vidda), e as representantes argentinas Nayla Procopio (Fundación para Estudio e Investigación de la Mujer - FEIM) e Nerina Presta (Fundación SES).

Ao final do treinamento, 100% das participantes disseram que a probabilidade de aplicar os conhecimentos e ferramentas compartilhados no treinamento em seu trabalho é total ou grande.

**“Aprendi mais conhecimentos sobre gênero para melhor facilitação da parte esportiva e também da oficina temática”**

*- participante do treinamento*

**“Acredito que o esporte contribui na construção de vínculos, redes de apoio, e a transformar normas e estereótipos de gênero”**

*- participante do treinamento*

**“O esporte contribui para criar um ambiente de respeito ao limite do outro e principalmente interrupção do ciclo de rivalidade feminina com mobilização de uma rede de apoio que incentive que todas alcancem espaços antes legalmente impedidos”.**

*- participante do treinamento*

**“Neste treinamento, com a participação das palestrantes, pude conhecer os novos equipamentos disponíveis para o enfrentamento e prevenção da violência contra meninas e mulheres”**

*- participante do treinamento*





## IMPLEMENTAÇÃO:

### Módulo Fundamentos adaptado para o distanciamento social

Realizamos o suporte técnico ao Instituto Companheiros das Américas (ICA) para implementação do módulo na Ilha do Governador e na Cidade de Deus entre janeiro e abril. A implementação do Módulo Fundamentos alcançou um total de **114 meninas**, sendo que 106 meninas tiveram ao menos 75% de presença nas atividades. A faixa etária variou de 14 a 26 anos, mas a maior parte das participantes tinham entre **17 e 21 anos**.

O Módulo é composto por 16 sessões que trabalham temáticas fundamentais para o objetivo do programa. Além de vivenciarem as oficinas temáticas e práticas esportivas do módulo, as participantes também praticaram a modalidade do handebol (na Ilha do Governador) e futsal (na Cidade de Deus). Acesse o módulo [aqui!](#)

### RESULTADOS:

- No início do projeto, apenas 38,16% das meninas afirmaram saber o que fazer para manter a higiene íntima durante a menstruação. Ao final da implementação, esse número saltou para 86,15%.
- Houve um salto de 42,11 para 67,69 na porcentagem de participantes que afirmaram conhecer estratégias para resistir à pressão negativa de colegas.
- À princípio, apenas 51,32% das participantes se reconheciam como líderes. Ao final, esse número cresceu para 75,39%.





## Módulo de Enfrentamento à Violência contra Meninas e Mulheres

Implementado pela equipe da Empodera entre fevereiro e março na Cidade de Deus, Manginhos, Pedra de Guaratiba, Praça Seca e Santa Cruz, beneficiou um total de **173 meninas**, que já haviam passado pelo Módulo Fundamentos no ano anterior. Dentre elas, 161 meninas tiveram ao menos 75% de presença, e a faixa etária com maior número de participantes era de **12 a 16 anos**.

A violência permeia a cultura da sociedade brasileira, e está presente em todos os espaços públicos e privados que atravessam as vidas das meninas e mulheres. Portanto é muito importante que esse tema seja trabalhado de maneira aberta, profunda e contínua, para que o processo de desconstrução de tal

cultura seja de fato possibilitado e facilitado pelo programa. Assim, implementar um módulo específico para trabalhar a Prevenção à Violência contra Mulheres e Meninas merece reconhecimento.

A implementação contou com o apoio de **jovens líderes**, ex-participantes do projeto que atuam co-facilitando as atividades. Seu engajamento e identificação com o programa UVLO estimulam e inspiram muitas participantes a querer ser também uma jovem líder do programa. Por outro lado, também é um espaço potente de formação das jovens líderes, que alimenta sua autoconfiança e contribui para o seu processo de empoderamento.

**“Ser jovem líder é uma experiência incrível e muito desafiadora, é estar fora da nossa zona de conforto (pelo menos pra mim) e de muita aprendizagem. Sou grata por cada troca que tivemos e por poder passar tudo que aprendi para outras meninas.”**

*- jovem líder*

### RESULTADOS:

- No início da implementação, apenas 42,07% das participantes sabiam que o **Disque 100** oferece serviço de apoio às meninas em situação de violência. Ao final da implementação, esse número disparou para **77,27%**.
- Em relação ao **Disque 180**, antes da implementação apenas 64,83% das meninas sabiam sobre o que se tratava. Ao final da implementação, esse número subiu para **83,33%**.
- No início do projeto, apenas 61,38% das meninas consideravam que “*um homem manter relação sexual com uma mulher que não esteja consciente/acordada*” é violência. Ao final esse número aumentou para 75,76%.

**“Eu achei bastante legal e divertido também, na minha opinião o assunto mais importante foi os tipos de violência. Agradeço por tudo o que aprendi no Projeto UVLO!”**

*- participante do projeto*

**“A coisa que eu mais gostei no Módulo de Prevenção à Violência foi a parte das Redes Sociais, que retrata muito sobre o que todas as jovens vivem. E eu gostei muito do UVLO porque ele me marcou muito, foi um dos projetos sociais que eu mais gostei de fazer, pois ele abriu portas pra mim e todos os dias que tinha UVLO eu ficava alegre”**

*- participante do projeto*



## COPA Uma Vitória Leva à Outra

A COPA UVLO teve como objetivo promover um intercâmbio entre as participantes de diferentes territórios e celebrar a trajetória do programa.

O evento contou com um torneio amistoso de futsal entre meninas. Também foram realizadas Oficinas de Experimentação Esportiva com atletas de 8 modalidades diferentes, para que as meninas tivessem a oportunidade de vivenciar modalidades olímpicas não convencionais, como: badminton, skate, rugby, basquete 3x3, ginástica de trampolim, hóquei indoor, ginástica rítmica e tênis de mesa.

O evento, realizado em abril no Parque Olímpico, culminou com a cerimônia de encerramento da segunda fase do Programa UVLO (2018-2022). Estavam presentes as meninas participantes, jovens líderes, profissionais de todas as organizações implementadoras do programa, representantes do Comitê Olímpico Internacional (COI), do Comitê Olímpico Brasileiro (COB),

da ONU Mulheres, da Empodera, da Criola, membros da Coalizão de Impacto Coletivo, jornalistas, atletas e ex-atletas.

Profissionais, jovens líderes e organizações parceiras foram premiadas por sua contribuição ao longo das duas fases de implementação. As meninas puderam subir ao palco para compartilhar o que o programa significou em suas vidas. A ginasta e medalhista olímpica Rebeca Andrade foi convidada para receber, oficialmente, o título de modelo de referência do Programa UVLO, para inspirar cada vez mais meninas e mulheres no esporte. A carta convite foi entregue por Anastasia Divinskaya (ONU Mulheres), Bárbara Schweizer (COI) e Paulo Wanderley Teixeira (COB). Em seu discurso, Rebeca reforçou a importância de iniciativas como o UVLO, que contribuem para o empoderamento de meninas por meio do esporte, incentivou as meninas a seguirem seus sonhos.

**“Eu achei o dia sensacional. Eu vivi muitos momentos marcantes, conhecer as atletas e paratletas que vivem para o esporte, participar da copa e ter acesso a esportes que eu nunca tive foi simplesmente incrível! Mas o momento mais marcante pra mim foi quando a Rebeca entrevistou as jovens líderes, me inspirou muito conhecer as histórias e a trajetória delas no projeto e depois, ver a garra, a determinação e amor de cada uma delas me emocionou! O sentimento da volta foi de esperança! Participar desse dia representou pra mim a possibilidade de seguir qualquer caminho. Agora eu sei que aonde quer que eu vá, eu posso ir confiante, porque por mais difícil que seja, ainda vai ser um lugar que pode ser ocupado por mim!”**

*- Participante do projeto*



Uma Vitória Leva à Outra!



## Currículo UVLO 40 sessões

Implementado pela Empodera via Lei Federal de Incentivo ao Esporte a partir de julho de 2022, o currículo UVLO de 40 sessões é dividido em 4 módulos: Seja você mesma, Seja saudável, Seja empoderada, Planeje seu futuro. Atendeu **182** meninas de Pedra de Guaratiba, Cidade de Deus e Ilha do Fundão. A faixa etária com maior número de participantes é de **12 à 14 anos** e **77%** das meninas se autodeclararam **pretas ou pardas..** Para além das atividades do currículo, as participantes puderam vivenciar o futebol, hóquei sobre a grama, handebol e voleibol.

Para potencializar a implementação das atividades esportivas, a

Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor se juntou à Empodera para oferecer capacitação na modalidade para as professoras de educação física da Empodera, acompanhamento técnico e viabilizar a utilização do campo olímpico, construído para o treinamento de atletas pré e pós Olimpíadas Rio 2016, na implementação do projeto na Ilha do Fundão.

O projeto possui previsão de conclusão em agosto de 2023. Ao final da implementação, será aplicado um questionário avaliativo final, onde iremos mensurar as mudanças ocorridas em relação ao conhecimento, atitude e comportamento das participantes.

**“Gosto muito de participar do projeto, pois levo as discussões para as conversas em casa.”**

*- participante*

**“Nós vamos comprar uma bola de vôlei para poder jogar e treinar mais depois do projeto.”**

*- participante*





## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROJETO PRETAS EM CAMPO

Primeiro projeto e metodologia concebidos integralmente pela Empodera, o projeto Pretas em Campo tem como objetivo **promover os direitos e o protagonismo de meninas e mulheres negras, o enfrentamento à violência contra mulheres e ao racismo, assim como também utilizar o esporte como**

**ferramenta para o desenvolvimento de habilidades físicas e socioemocionais de meninas e jovens mulheres.** O projeto conta com o patrocínio da B3, Instituto Lojas Renner e Ticket-Log, via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, e com o apoio da Fundação Angélica Goulart.



**O Guia de Atividades do Pretas em Campo abrange os seguintes módulos:**

- Módulo 1 - Primeiro Lance: Sem memória não há vitória
- Módulo 2 - Aprendendo a driblar: Violências, enfrentamento ao racismo e direitos
- Módulo 3 - Gol Olímpico: Autoestima, liderança e protagonismo das mulheres negras;
- Módulo 4 - Gol da virada: Estratégias de resistência e mudança de cenário
- Módulo 5 - A caminho do pódio: Ações de engajamento comunitário

O projeto beneficiou **83 meninas**, sendo que 76 meninas tiveram ao menos 75% de presença nas atividades. A faixa etária variou de 14 a 23 anos, mas a maior parte das participantes tinham entre **15 e 18 anos**. Cerca de 76% das participantes se autodeclararam como negras e 100% delas são estudantes de escolas públicas.



## O ano de 2022 marcou a estreia do projeto. Veja como foi:

- Atendeu **83 meninas** da Cidade de Deus e Pedra de Guaratiba, por meio do futebol society e de salão.
- A equipe do projeto conta com **2 estagiárias** de educação física, que são **ex-participantes dos projetos da Empodera**.
- As participantes receberam kits, uniforme e chuteira.
- Realizou um passeio pedagógico-cultural para a região da Pequena África para que as participantes pudessem conhecer de perto as memórias da construção da cultura e história afro-brasileira, aprender ainda mais sobre identidade racial, resistência e luta.
- Foram realizadas ações de engajamento comunitário com o objetivo de mobilizar a comunidade para o enfrentamento ao racismo e ao sexismo. As ações foram idealizadas e executadas pelas próprias participantes, e consistiram em: rodas de conversa sobre enfrentamento à violência contra meninas e mulheres em escolas públicas; ação de conscientização com o comércio local; torneio de futebol e campanhas nas redes sociais.

### RESULTADOS DO PROJETO:

- **Aprovação de 100%** e todas as participantes responderam que indicariam o projeto para outras pessoas.
- No início do projeto, 57,14% das meninas disseram se sentir **confortáveis com seu próprio corpo**. Ao término do projeto, esse número aumentou para **68,57%**.
- Aumento de 42,31% para **62,86%** na **percepção de melhora nas próprias habilidades para jogar futebol**
- Houve um aumento de 65,71% para **77,14%** no número de participantes que com conhecimento sobre **histórias de pessoas negras**.

**“No projeto foi o lugar que eu ganhei minha primeira chuteira.”**

*- participante*

**“Um dos poucos lugares que me senti à vontade para falar sobre tudo”**

*- participante*

**“Aprendi sobre história de mulheres negras que lutaram para ter espaço no esporte.”**

*- participante*

**“Eu gostei muito de participar do projeto e acho que as minha habilidades no futebol ficaram melhores por causa do projeto”**

*- participante*





## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROJETO MOVE: MENINAS MOVENDO AS ESTRUTURAS

Tem como objetivo promover a formação político-cidadã, o senso crítico e o engajamento comunitário de meninas adolescentes e jovens mulheres, e fortalecer as suas habilidades socioemocionais para que tenham melhores condições de acessar e permanecer em posições de liderança.

Foi realizado em parceria com a Women Win, National Democratic Institute e Moving the Goalposts, organização que implementou o projeto paralelamente no Kenya. No Rio, a Empodera realizou as atividades com **30 adolescentes** do Colégio Estadual Júlia Kubitschek, com o apoio da dire-

ção escolar, da Secretaria Estadual de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC) e do Projeto Sem Vergonha (PSV).

Os resultados do projeto demonstram o potencial do incentivo a projetos esportivos focados em participação política: além de consistir em uma prática afirmativa na busca pela equidade de gênero, também representa uma oportunidade para que as meninas se apropriem e usufruam de espaços e direitos que também são seus e, assim, se reconheçam como agentes de transformação de suas vidas e comunidades. Saiba mais [aqui](#).



**“A fala ‘não quero me envolver com política’ não faz sentido porque viver é político”**  
- participante



- No início do projeto, apenas **34%** das participantes se sentiam **confortáveis para conversar sobre política com outras pessoas**. No final, esse número subiu para **74%**.
- Ao final do MOVE, subiu de 62% para **78,3%** a porcentagem de participantes que afirmaram se sentir **confiantes para articular com outras pessoas e falar sobre os problemas da sua comunidade**.
- Ao longo da implementação, subiu de 48,28% para **91,30%** a porcentagem de participantes que consideram muito alto ou alto os seus **conhecimentos sobre os desafios que as mulheres enfrentam na política**.
- Aumentou de 65,51% para **95,65%** o **percentual de meninas que praticam esporte**.
- Subiu de 13,8% para **69,6%** as participantes que avaliaram como muito alto ou alto o seu **conhecimento sobre estratégias de engajamento comunitário**.



**“O projeto MOVE potencializou uma mudança na minha comunicação, agora consigo expor minha opinião com mais facilidade e aprender com isso.”**  
- participante

**“O projeto MOVE contribuiu em muitas coisas para a minha vida. Uma delas foi sobre a minha consciência política, ou melhor, sobre representatividade, especialmente de mulheres pretas na política. Através disso, percebi que realmente existe uma enorme desigualdade de gênero e raça também no âmbito político, e existem poucas mulheres, principalmente negras, nos espaços políticos no Brasil. Aos poucos, comecei a me perguntar o porquê disso.”**  
- participante

**“Acho que pra mim pegou mais pro lado esportivo, porque eu tenho muito medo de bola, não sei por quê. Antes, eu não conseguia ver uma bola vindo em direção a mim que eu já corria. E ver que eu estava conseguindo receber uma bola de manchete, foi sensacional!”**  
- participante

**“E em relação ao esporte também, ele me fez enxergar que a gente pode ultrapassar nossos limites.”** - participante  
**“Além de abrir meus olhos para esses assuntos que são pouco comentados, o projeto também me ensinou que posso tentar mudar a minha comunidade através do meu próprio engajamento comunitário, muita perseverança e espírito de liderança - algo que anteriormente eu achava impossível”**  
- participante



## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROJETO ELZAS: EMPREGABILIDADE, EMPREENDEDORISMO E ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Uma parceria entre a Empodera e o Global Sports Mentoring Program, com o apoio do Censotraco, criada para promover o empoderamento de mulheres frente à pandemia da COVID-19. Tem como objetivo fortalecer o conhecimento sobre empregabilidade, empreendedorismo e enfrentamento à violência como ferramenta para impulsioná-las em direção à autonomia econômica e à garantia de direitos.

A metodologia foi adaptada e sistematizada pela Empodera e o guia de atividades pode ser acessado [aqui](#). O projeto atendeu **30 mulheres** (de 26 à 72 anos), responsáveis das meninas adolescentes participantes do programa Uma Vitória Leva à Outra (UVLO) em Pedra de Guaratiba. Para além de um espaço de formação, o Elzas é um ambiente afetuoso, seguro e saudável construído por e para mulheres, a fim de que elas possam expor com liberdade as suas vozes e retornar às práticas coletivas de formação de redes de suporte e afeto.



**“Eu trouxe para minha casa o que aprendi aqui. E tudo mudou. Eu disse à minha família: ‘Se todos vivem aqui, por que sou a única que faz a limpeza e o trabalho doméstico?’ Agora todos estão fazendo a sua parte”**  
*- participante*



É importante destacar que o projeto também contribuiu para a desconstrução de estereótipos nocivos que perpetuam a desigualdade de gênero e raça. Isso é especialmente relevante quando consideramos que as participantes do projeto Elzas são as responsáveis (mães, tias, avós) pelas meninas do projeto UVLO, ou seja, ao trabalhar a desconstrução de estereótipos com ambos os grupos, fazemos também um trabalho de promoção familiar.

Assim, problematizamos questões de gênero e raça com mulheres de diferentes gerações de uma mesma família, através da perspectiva dos direitos humanos.

O engajamento das participantes do projeto Elzas foi bem alto, e todas tiveram pelo menos 75% de participação nas atividades do projeto. Elas receberam um **cartão alimentação** mensal como forma de contribuir para a segurança alimentar de suas famílias.

- **100% das participantes** que possuem seus próprios negócios relataram que o projeto fortaleceu os seus empreendimentos.
- **13,3%** das participantes conseguiram um emprego antes do final do projeto.
- **Na auto-avaliação das participantes em relação ao seu próprio processo empoderamento:** no início, 23% se consideravam completamente “desempoderadas” e, após o projeto este número caiu para 0%. Enquanto isso, subiu de 77% para 84% as participantes que se consideraram **empoderadas**.



**“Até os meus irmãos estão observando que agora eu sou diferente. Antes do projeto, eu teria gasto todo o meu dinheiro até o 15º dia do mês. Agora, sou capaz de economizar dinheiro porque aqui eu aprendi sobre economia financeira. Eu até reativei uma conta poupança que tinha”**  
- participante



## PROGRAMAS E PROJETOS

## PROJETO ISPI



A Iniciativa Internacional de Programas Esportivos (ISPI), é um programa do Departamento de Estado dos Estados Unidos da América, implementado pela Women, em parceria com a Empodera e a Girls Rugby. O projeto consiste em um intercâmbio entre profissionais dos Estados Unidos e do Brasil com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento de habilidades e fortalecimento de conhecimentos relacionados ao empoderamento de meninas por meio do esporte.

Em março de 2020, profissionais estadunidenses visitaram o Rio de Janeiro e conheceram projetos e organizações esportivas da região. Após uma longa espera devido à pandemia de COVID-19, o grupo brasileiro viajou para o Colorado, nos Estados Unidos, em setembro de 2022 e teve a oportunidade de conhecer instituições esportivas e compartilhar melhores práticas com profissionais de lá.

O ISPI reuniu 12 profissionais que trabalham com projetos esportivos em diferentes regiões do Brasil. Foram 9 dias de muita troca para discutir e compartilhar desafios e melhores práticas para o acesso, participação e permanência das meninas e mulheres no esporte.

As pessoas participantes tiveram a oportunidade de visitar e conhecer espaços esportivos como: o Centro de Treinamento Olímpico e Paralímpico e as Clínicas de Triatlo e de Halterofilismo dos EUA, o Centro de treinamento do Clube Rapids Soccer. Além disso, tiveram acesso a espaços de debate e formação em temas relacionados à psicologia esportiva (com o programa de mestrado da Universidade de Denver), treinamento e performance de atletas mulheres, desenvolvimento da liderança, saúde e bem-estar das meninas em programas esportivos e esportes para pessoas com deficiência.





**“O que eu mais vou levar do Intercâmbio é o foco com a saúde mental das minhas alunas, o cuidado, um olhar com mais sensibilidade quando a gente fala sobre estereótipos de gênero e a inserção das mulheres nos diversos espaços e principalmente trabalhar o lúdico e o cuidado que devemos ter com o outro, com os nossos pares. Profissionalmente, na minha prática pedagógica será o que mais eu vou aplicar.”**

*- participante do intercâmbio*

**“São experiências que vamos levar para o nosso trabalho mesmo, para o nosso dia-a-dia, tanto os compartilhamentos de informações que recebemos das organizações dos EUA quanto das organizações do Brasil, essa troca foi muito importante.”**

*- participante do intercâmbio*

**“Sem sombras de dúvidas esse intercâmbio foi muito importante para aprender a distinguir e valorizar o incentivo ao esporte porque nos Estados Unidos é uma metodologia e como a prática é realizada totalmente diferente, então conhecer as diferenças faz valorizar ainda mais o nosso trabalho no Brasil, onde e como trabalhamos, desde o resgate de alunos e manter a permanência durante e o pós projetos. Foi uma experiência incrível tanto profissional quanto pessoal que com certeza eu vou compartilhar com meus alunos e também com meus familiares.”**

*- participante do intercâmbio*

**“O intercâmbio colaborou muito para eu ter uma visão mais ampla de como melhorar o meu trabalho com as meninas. Abriu minha visão de conhecimento para poder melhorar as ações diárias no nosso trabalho com as meninas.”**

*- participante do intercâmbio*





## PROGRAMAS E PROJETOS

# CLÍNICAS ESPORTIVAS PARA MENINAS



Projeto realizado em parceria com o Consulado Geral dos Estados Unidos no Rio de Janeiro, e apoio da Secretaria de Esportes e Lazer do Rio de Janeiro, tem como objetivos fomentar a prática de esportes olímpicos não tradicionais, difundir os valores olímpicos e paralímpicos e desenvolver habilidades de liderança em meninas adolescentes através da influência de mulheres atletas como modelos de referência.

A primeira Clínica Esportiva aconteceu em dezembro de 2022, no Velódromo Olímpico do Rio de Janeiro, localizado na Barra da Tijuca, na cidade do Rio de Janeiro. Um total de **41 meninas**, participantes dos projetos da Empodera, foram beneficiadas com a realização deste evento. As oficinas de experimentação esportiva foram facilitadas pelas Confederações

Brasileiras de Hóquei, Basquete e Esgrima e pelas Federações de Badminton, Rugby e Ginástica Olímpica. Além disso, contou com a participação da atleta paralímpica de tênis de mesa, Sophia Kelmer, a atleta olímpica de tiro com arco, Ane Marcelle, e de Isabel Swan, ex-atleta olímpica de vela e responsável pela coordenação de esportes femininos do Comitê Olímpico do Brasil.

Além de difundir a prática de modalidades não tradicionais e possibilitar a prática de novos esportes pelas participantes de outros projetos da Empodera, as Clínicas esportivas favorecem a ampliação do repertório cultural e motor dessas meninas, fortalece a criação de redes entre as participantes e promovem a representatividade e protagonismo de meninas e mulheres nos espaços esportivos.

## RESULTADOS

- 94,6% das participantes disse que aprendeu algo novo durante a Clínica.
- Entre as atividades favoritas pelas participantes estão: Rugby (18,9%), Badminton (16,2%) e Esgrima (16,2%), seguidas de Hóquei e Basquete 3x3, ambas com (10,8%), roda de conversa com atletas (5,4%) e todas as atividades (5,4%).



**“Aprendi tudo que foi aplicado, desde a parte discursiva a parte prática, infinito e além, e o esporte foi uma novidade, pois nunca tinha tido essa experiência.”**

*- participante*

**“Gostei de tudo, tudo foi sensacional, desde a parte teórica e das atividades oferecidas, foi algo novo, uma experiência única que vou levar pra vida.”**

*- participante*





## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROJETO TRANSFORMANDO O CAMPO DE JOGO

Realizado em parceria com o Global Sports Mentoring Program e com o apoio da ONU Mulheres, este projeto tem como objetivo a capacitação de profissionais de organizações esportivas para criar programas mais inclusivos e seguros para as mulheres.

Dentre as atividades realizadas estão a elaboração do Guia Internacional para o Desenvolvimento de Programas Esportivos para Meninas. O Guia apresenta melhores práticas para a criação de programas esportivos seguros e inclusivos para meninas e foi adaptado a partir do Guia Internacional desenvolvido

pela Women Win e com base em pesquisas, intercâmbios com outras organizações e a experiência da Empodera.

Também foi realizada uma formação virtual sobre Espaços Seguros e Salvaguardas para Meninas no Esporte, implementada em plataforma de educação a distância, em parceria com a ONU Mulheres.

Até o final de 2022, tivemos 1352 downloads do Guia Internacional e 234 pessoas de todo o Brasil se inscreveram para participar do treinamento EAD.



**“Foi fundamental para intensificar a compreensão, quanto a relação de gênero e a atuação do esporte para a promoção de uma sociedade mais equânime.”**

*- participante do treinamento EAD*

**“Eu acreditava que oportunizar o acesso ao esporte para as meninas era uma grande ação. Mas após o curso eu aprendi que vai muito além de oportunidade, mas sim de criar, cuidar, promover, se envolver, conhecer e agir.”**

*- participante do treinamento EAD*



## PROGRAMAS E PROJETOS

# PROJETO NA REAL

Em parceria com o SESC Nacional, entre setembro e dezembro, a Empodera realizou o projeto Na Real com o objetivo de capacitar profissionais dos diferentes regionais do SESC no Brasil e promover o empoderamento de meninas adolescentes atendidas pela instituição em diferentes regiões do país. As ações do projeto consistiram em:

- Treinamento virtual na metodologia UVLO para **24 profissionais** do SESC;
- 10 oficinas virtuais para **131 adolescentes** e jovens mulheres de 13 regionais do SESC: Bahia, Ceará, ESEM, Maranhão, Minas Gerais, Pantanal, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia, Roraima, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe.

## RESULTADOS:

- Sobre a **representatividade da mulher negra**, 29,7% das meninas concordavam completamente, no início do projeto, que conheciam uma mulher ou menina negra que admiram e as inspiram. No final do projeto houve um aumento expressivo para 46,6%.
- Também aumentou a percepção das meninas sobre o **esporte como um direito de todas as crianças e adolescentes**. No início do projeto 45,9% das meninas concordam totalmente com essa afirmação, passando para 68,3% ao final do projeto.
- 97,6% das participantes responderam que fariam o projeto novamente se tivessem oportunidade.

**“Com o projeto aprendi como me posicionar em relação às discussões, sentir empatia por pessoas como eu, e me amar como eu sou, eu mulher da pele preta.”**

*- participante das oficinas virtuais*

**“O debate que envolve gênero é sempre necessário, nesse sentido entendo que é sempre uma oportunidade rica para aprender e ouvir novos olhares e posições.”**

*- participante do treinamento*



# OUTRAS AÇÕES

## Treinamento Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor (CBHG)

Em parceria com a Confederação Brasileira de Hóquei, as professoras de educação física e facilitadoras da Empodera participaram, em julho, de um treinamento na modalidade, facilitado pela própria equipe da CBHG.

O hóquei, que no Brasil é considerado uma modalidade não convencional, foi implementado pela primeira vez na Empodera, em 2022, através do programa Uma Vitória Leva à Outra. Todo o trabalho realizado com a modalidade foi viabilizado pela parceria com a CBHG, que além de capacitar a equipe da Empodera também forneceu toda a estrutura (equipamentos, treinadora, materiais) necessária para a implementação das atividades com as meninas.

## Jogo: Campeonato Brasileiro de Hóquei sobre a Grama

À convite da CBHG, **26 meninas** participantes do programa UVLO assistiram à final feminina e masculina do Campeonato Brasileiro de Hóquei sobre a Grama, em setembro. Além de assistir ao jogo, elas também vivenciaram uma clínica de experimentação de hóquei, conheceram as atletas e participaram da premiação.

## Lançamento: Almanques Antirracistas para Adolescentes e Educadoras

No âmbito do Programa Uma Vitória Leva à Outra, a Empodera lançou, em parceria com a ONU Mulheres, dois manuais para ampliar o debate e a conscientização sobre a incidência do racismo na sociedade brasileira: o **Almanaque Antirracista para Adolescentes** e o **Almanaque Antirracista para Educadoras**. De autoria de Raissa Vieira Gomes da Cruz Sobral, mestre em educação e professora no Pretas em Campo, os materiais utilizam linguagem informal e acessível para abordar conceitos básicos relacionados a discriminação racial, raça, racismo e suas representações na sociedade, além de apresentar um breve resumo da história de como o racismo se estruturou no Brasil e da importância de combatê-lo ativamente para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Os Almanques Antirracistas são gratuitos e podem ser baixados através dos links abaixo:

[Clique aqui](#) para fazer o download do **Almanaque Antirracista para Educadoras**

[Clique aqui](#) para fazer o download do **Almanaque Antirracista para Adolescentes**



## Cine-debate: King Richard, criando campeãs

Em parceria com o Consulado dos Estados Unidos no Rio de Janeiro, **15 meninas** do projeto UVLO em Pedra de Guaratiba puderam assistir e debater sobre o filme “King Richard: criando campeãs”, que conta a história das maiores tenistas do mundo, Venus e Serena Williams. O evento, que aconteceu no Museu de Arte do Rio, também contou com a visita às exposições “Crônicas Cariocas” e “Enciclopédia Negra”, em que as participantes puderam se conectar com a cultura e a história da cidade carioca.

## Passeio “Um Defeito de Cor”

Ainda em novembro, com o apoio da Granado Farmácias e a Escola do Olhar do Museu de Arte do Rio, a Empodera levou **25 mulheres** participantes do projeto Elzas para uma visita guiada à exposição “Um defeito de cor”, baseada no livro de Ana Maria Gonçalves. Como as trajetórias das mulheres de Pedra de Guaratiba se conectam com a exposição? Foi essa pergunta que nos fez mergulhar nessa jornada. Além de ocupar os equipamentos públicos culturais da cidade, o objetivo da vivência foi promover mais uma atividade para desconstrução de estereótipos de raça, resgate da memória histórica, celebração da diversidade religiosa, e valorização da história e cultura do povo negro.

## Rexona: Quebrando Barreiras

Professoras, facilitadoras, estagiárias e jovens líderes da Empodera tiveram a oportunidade de participar da iniciativa promovida pela Rexona Brasil em parceria com a Beyond Sport. O projeto Quebrando Barreiras oferece o treinamento para profissionais de todo o Brasil com o objetivo de contribuir para a ampliação do acesso à prática de atividades físicas de crianças e adolescentes.

## Passeio Pequena África

Em novembro, mês da consciência negra, a Empodera, em parceria com a Moove e a PUMA, realizou o Passeio Pequena África para **124 meninas** dos projetos: MOVE, Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo.

O passeio pedagógico-cultural acontece no Circuito Histórico e Arqueológico da Celebração da Herança Africana, na Zona Portuária do Rio de Janeiro. A Pequena África, como ficou conhecida a região, é um território de memória, luta e resistência do povo negro. Assim, o passeio teve como objetivo resgatar essa memória histórica para compreender de onde viemos e pensar para onde queremos ir, além de propiciar mais uma vivência em que as meninas puderam aprender ainda mais sobre identidade racial e o movimento negro.





## Passeio Pequena África



## Fórum de Metodologias Rede Nudeca

A Rede Nudeca (Núcleo de Defesa dos Direitos das Crianças e Adolescentes), formada por organizações governamentais e da sociedade civil que atuam no território de Pedra de Guaratiba, organizou o Fórum de Metodologias para a Prevenção da Violência, onde a Empodera pode facilitar uma atividade com o objetivo de capacitar as pessoas presentes para multiplicar a metodologia. O Fórum esteve voltado para profissionais das organizações da própria Rede, que representa uma importante articulação do território, onde a Empodera atua desde a sua fundação.

## Global Sports Mentoring Program: comemoração dos 10 anos do programa

Thais Olivetti, diretora executiva da Empodera, foi uma das 40 participantes de destaque do Global Sports Mentoring Program - GSMP selecionadas para participar da comemoração de dez anos do programa e das celebrações de 50 anos do Título IX. O GSMP é um programa de intercâmbio e mentoria implementado pelo Center for Sport, Peace, and Society da Universidade do Tennessee, em parceria com o Departamento de Estado dos EUA e a espnW, que reúne mulheres do mundo todo para, através de treinamento e troca de experiências, contribuir para a promoção da igualdade de gênero em seus países.



Crédito da foto: Jaron Johns



# ENFRENTAMENTO AOS IMPACTOS DA COVID-19

A crise econômica decorrente da COVID-19 intensificou as desigualdades já existentes na sociedade brasileira e as pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade, principalmente meninas e mulheres negras e periféricas são as mais afetadas.

Para apoiar a segurança alimentar das participantes de nossos projetos e de suas famílias, a Empodera e a B3 Social, através do projeto **Juntas Contra a Fome**, realizaram a entrega de cartões de vale alimentação, que tiveram recargas mensais de R\$ 100,00 (cem reais) durante a vigência dos projetos, às participantes dos projetos Uma Vitória Leva à Outra e Pretas em Campo. Em 2022, foram distribuídos **243** cartões individuais, recarregados mensalmente com o valor proporcional a uma cesta básica. O apoio através dos cartões oferece mais autonomia às famílias, facilita o cumprimento das recomendações sanitárias, além de favorecer o desenvolvimento do comércio local.

Além disso, também foram distribuídos **207** cartões individuais para as participantes do Programa UVLO, em parceria com a ONU Mulheres, e **30** cartões individuais para as participantes do Elzas, em parceria com o GSMP.





# NA MÍDIA E NAS REDES

Participamos do evento virtual **“Mulheres e o direito à atividade física”**, organizado pela Secretaria Municipal de Educação de São Paulo. Jane Moura foi palestrante na mesa “A adolescente e a atividade física: quebra de estereótipos e incentivo à prática”.

Colaboramos com o bate-papo virtual **“Meninas e mulheres nos esportes: identificar e superar barreiras para inclusão”**, organizado pela REMS, em parceria com a Coaches Across Continents.

Fomos entrevistadas no podcast **Matando no Peito**, onde falamos sobre como o esporte pode ajudar a empoderar meninas e mulheres que vivem em situação de vulnerabilidade.

## EMPODERA NAS REDES

**Instagram**

**4.480**

**Twitter**

**705**

**Linkedin**

**801**

**Facebook**

**1.110**

**Youtube**

**126**

**E você, já acompanha  
nossas redes sociais?!**  
**#siga #curta  
#compartilhe**

## MÍDIA

Globo e SPORTV: **Feitas de Esporte - Nicole**

Globo e SPORTV: **Feitas de Esporte - Kathely**

Globo e SPORTV: **Feitas de Esporte - Amanda**

Globo Esporte: **ONU Mulheres apresenta estudo e iniciativas em busca da equidade de gênero no esporte**

Nações Unidas Brasil: **ONG parceira da ONU Mulheres torna-se Centro de Excelência em Gênero e Esporte**

ONU Mulheres Brasil: **Criada a partir do programa Uma Vitória Leva à Outra, ONG Empodera se torna Centro de Excelência em Gênero e Esporte no Brasil**

ONU Mulheres Brasil: **Rebeca Andrade fala sobre o programa Uma Vitória Leva à Outra**

Comitê Olímpico do Brasil: **Rebeca Andrade vira modelo de inspiração do programa ‘Uma Vitória Leva à Outra’ a convite do COB e ONU Mulheres**

MKT Esportivo: **Rebeca Andrade é a nova embaixadora do programa “Uma Vitória Leva à Outra”**

FIOCRUZ Campus Virtual: **ONU Mulheres Brasil lança Almanaque Antirracista para Educadoras**



# TRANSPARÊNCIA

Com foco na saúde financeira e crescimento sustentável, em 2022, a Empodera seguiu fortalecendo seus controles internos e eficiência operacional, que se traduziu em avaliações favoráveis das suas prestações de contas junto aos financiadores nacionais e internacionais.

Neste relatório de atividades, divulgamos as demonstrações contábeis e financeiras de 2022, auditadas pela AUDISA - Auditoria independente especializada em terceiro setor. O parecer da auditoria aponta que as demonstrações contábeis referente a 2022 representam adequadamente, em todos os aspectos relevantes, a posição patrimonial e financeira da Entidade, em 31 de dezembro de 2022, o desempenho de suas operações e os seus fluxos de caixa para o exercício findo nessa data, de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil.

Em 2022, a Empodera arrecadou o total de **R\$ 1.976.125,81** milhões em receitas operacionais dividido entre receita de projetos, prestação de serviço e doações, conforme detalhado abaixo apresentado e no gráfico a seguir.

A respeito do resultado contábil, a organização apresentou um déficit do período de 2022 de R\$ 98.266,67 (R\$ 330.971,25 em 2021 reapresentado), o qual foi incorporado ao Patrimônio Social em conformidade com as exigências legais e estatutárias, após a realização da Assembleia Geral Ordinária.

Acreditamos na transparência e na ética como parte dos nossos valores, por isso nossas demonstrações financeiras juntamente com o Relatório da auditoria independente AUDISA encontram-se disponíveis neste [link](#).

## RECEITAS OPERACIONAIS EM 2022

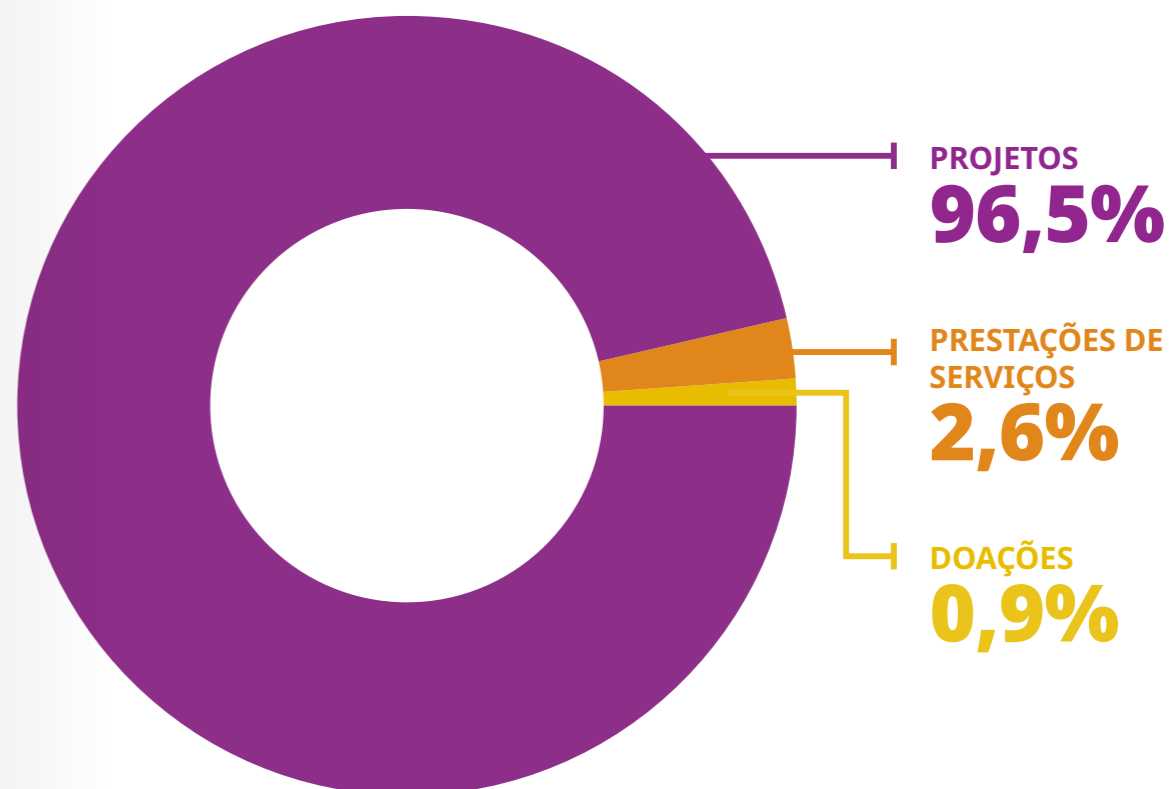
Receita de Projetos  
**R\$ 1.906.415,69**

Receita de Prestação de serviços  
**R\$ 50.763,00**

Receita de doações  
**R\$ 18.947,12**

**Total**

**R\$ 1.976.125,81**







## EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE

CNPJ: 27.501.933/0001-19

Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100

Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas

## BALANÇO PATRIMONIAL

Exercícios findos em 31 de dezembro de  
(Valores expressos em reais)

	NOTA	2022	2021 (Reapresentado)	2021		NOTA	2022	2021 (Reapresentado)	2021
<b>ATIVO</b>					<b>PASSIVO</b>				
<b>CIRCULANTE</b>					<b>CIRCULANTE</b>				
Caixa e Equivalentes de Caixa	<u>5</u>	3.747.581,20	2.325.973,56	2.325.973,56	Obrigações Trabalhistas	<u>8</u>	40.052,61	57.645,92	57.645,92
Clientes e Outros Recebíveis	<u>6</u>	34.813,31	35.340,00	35.340,00	Obrigações Tributárias	<u>9</u>	9.275,27	5.498,54	5.498,54
Outros Ativos Circulantes	<u>6</u>	9.749,04	5.276,75	5.276,75	Outras Obrigações		0,19	0,19	0,19
					Recursos de Projetos à Realizar	<u>10</u>	3.480.499,42	1.924.437,56	1.924.437,56
					<b>NÃO CIRCULANTE</b>				
					Outras Obrigações	<u>11</u>	-	8.220,08	8.220,08
					<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>				
					Patrimônio Social		409.005,91	79.906,83	79.906,83
					Ajuste de Exercícios Anteriores	<u>12</u>	708,65	(209,03)	(209,03)
					Déficit/ Superávit do Período	<u>13</u>	(98.266,67)	330.016,76	329.308,11
<b>TOTAL ATIVO</b>		<b>3.841.275,38</b>	<b>2.405.516,85</b>	<b>2.404.808,20</b>	<b>TOTAL PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>		<b>3.841.275,38</b>	<b>2.405.516,85</b>	<b>2.404.808,20</b>

As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.

Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2022.


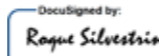
DocuSigned by:  
Jane Lucy do Amaral Moura  
B0528DEED5E740D...


JANE LUCY DO AMARAL MOURA  
Presidente  
CPF: 134.377.747-00

DocuSigned by:  
Roque Silvestrin  
1DF9CC842F7348D...

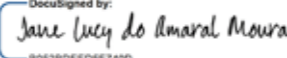
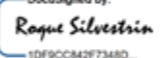
ROQUE SILVESTRIN  
R.C CONTABILIDADE LTDA  
Contador  
CRC/RJ 068.449/O-3



EMPODERA		EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE		
Transformação Social pelo Esporte		CNPJ: 27.501.933/0001-19 Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721 - Centro - RJ - Cep:20.031-100 Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas		
DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO PERÍODO				
Exercícios findos em 31 de dezembro de (Valores expressos em reais)				
	NOTA	2022	2021 (Reapresentado)	2021
<b>Receita Bruta</b>		<b>1.976.125,81</b>	<b>2.110.728,92</b>	<b>2.110.728,92</b>
Receita Projetos		1.906.415,69	1.776.247,60	1.776.247,60
Receita Serviço		50.763,00	17.450,00	17.450,00
Receita Doação		18.947,12	317.031,32	317.031,32
<b>Deduções da Receita Bruta</b>		<b>(19.492,98)</b>	<b>(2.198,70)</b>	<b>(2.198,70)</b>
(-) Dedução		(19.492,98)	(2.198,70)	(2.198,70)
<b>Receita Líquida</b>		<b>1.956.632,83</b>	<b>2.108.530,22</b>	<b>2.108.530,22</b>
<b>Custo com ações de gratuidade</b>		<b>(1.906.415,69)</b>	<b>(1.776.247,60)</b>	<b>(1.776.247,60)</b>
(-) Custo do Projetos		(1.906.415,69)	(1.776.247,60)	(1.776.247,60)
<b>(=) Superávit Bruto</b>		<b>50.217,14</b>	<b>332.282,62</b>	<b>332.282,62</b>
<b>(-) Despesas operacionais</b>		<b>(216.213,54)</b>	<b>(26.276,07)</b>	<b>(27.939,21)</b>
<b>Despesas Administrativas</b>				
Despesas com Pessoal e Administrativas		(104.401,32)	(2.469,68)	(2.469,68)
Outras Despesas Administrativas		(32.761,05)	(11.889,57)	(11.889,57)
Depreciação		(13.434,60)	(9.447,14)	(10.155,75)
Despesas Tributárias		(65.616,57)	(2.469,68)	(3.424,21)
<b>(=) Déficit/Superávit antes do resultado financeiro líquido</b>		<b>(165.996,40)</b>	<b>306.006,55</b>	<b>304.343,41</b>
<b>Resultado financeiro</b>		<b>67.729,73</b>	<b>24.964,70</b>	<b>24.964,70</b>
Receitas Financeiras		69.905,78	27.987,36	27.987,36
Despesas Financeiras		(2.176,05)	(3.022,66)	(3.022,66)
<b>Déficit/ Superávit do período</b>	<b>13</b>	<b>(98.266,67)</b>	<b>330.971,25</b>	<b>329.308,11</b>
As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.				
Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2022				
 <small>DocuSigned by: Jane Lucy do Amaral Moura 9052B0EED5E740D...</small> <b>JANE LUCY DO AMARAL MOURA</b> <b>Presidente</b> CPF: 134.377.747-00		 <small>DocuSigned by: Roque Silvestrin 1DF9CC842F7348D...</small> <b>ROQUE SILVESTRIN</b> <b>R.C. CONTABILIDADE LTDA</b> <b>Contador</b> CRC/RJ 068.449/O-3		

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO					
Exercícios findos em 31 de dezembro de (Valores expressos em reais)					
	PATRIMÔNIO SOCIAL	AJUSTES DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	SUPERÁVIT/ DÉFICIT ACUMULADOS	SUPERÁVIT/ DÉFICIT DO PERÍODO	TOTAL
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2020 (Reapresentado)</b>	<b>41.957,27</b>	<b>-</b>	<b>429,05</b>	<b>37.520,51</b>	<b>79.906,83</b>
Incorporação ao Patrimônio Social	37.949,56		(429,05)	(37.520,51)	-
Ajuste de Exercício Anterior		(209,03)			(209,03)
Superávit do Período				329.308,11	329.308,11
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2021</b>	<b>79.906,83</b>	<b>(209,03)</b>	<b>-</b>	<b>329.308,11</b>	<b>409.005,91</b>
Superávit do Período (Reapresentado)				328.599,46	
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2021 (Reapresentado)</b>	<b>79.906,83</b>	<b>(209,03)</b>	<b>-</b>	<b>329.308,11</b>	<b>409.005,91</b>
Incorporação ao Patrimônio Social	329.099,08	209,03		(329.308,11)	-
Ajuste de Exercício Anterior		708,65			708,65
Déficit do Período				(98.266,67)	98.266,67
<b>Saldo em 31 de dezembro de 2022</b>	<b>409.005,91</b>	<b>708,65</b>	<b>-</b>	<b>(98.266,67)</b>	<b>311.447,89</b>
As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.					
Rio, 31 de dezembro de 2022					
 <small>DocuSigned by: Jane Lucy do Amaral Moura 9052B0EED5E740D...</small> <b>JANE LUCY DO AMARAL MOURA</b> <b>Presidente</b> CPF: 134.377.747-00			 <small>DocuSigned by: Roque Silvestrin 1DF9CC842F7348D...</small> <b>ROQUE SILVESTRIN</b> <b>R.C. CONTABILIDADE LTDA</b> <b>Contador</b> CRC/RJ 068.449/O-3		



EMPODERA 		EMPODERA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELO ESPORTE	
Transformação Social pelo Esporte		CNPJ: 27.501.933/0001-19 Praça Mahatma Gandhi, 2 - grupo 720 e 721- Centro - RJ - Cep:20.031-100 Associação sem fins lucrativos, que favorece o desenvolvimento da igualdade entre as pessoas	
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA			
MÉTODO INDIRETO			
Exercícios findos em 31 de dezembro (Valores expressos em reais)			
	2022	2021 (Representado)	2021
<b>Fluxo de caixa das atividades operacionais</b>			
Déficit/ Superávit do Período	(98.266,67)	330.016,76	329.308,11
Ajustes por:			
(+) Depreciação/ Amortização do Período	12.725,95	9.447,14	10.155,75
(+/-) Ajuste de Exercícios Anteriores	708,65	(209,03)	(209,03)
<b>Déficit/ Superávit do Período Ajustado</b>	<b>(84.832,07)</b>	<b>339.254,87</b>	<b>339.254,83</b>
<b>Aumento/(Redução) Ativo</b>			
Valores a Receber	526,69	(34.140,00)	(34.140,00)
Impostos A Recuperar	(580,24)	-	-
Outros Ativos	(3.892,05)	2.776,75	2.776,75
<b>(Aumento)/Redução Passivo</b>			
Fornecedores	-	(28,52)	(28,52)
Obrigações Tributárias	3.776,73	851,61	851,61
Obrigações Trabalhistas	(17.593,31)	43.565,79	43.565,79
Outras Obrigações	-	(8.219,89)	(8.219,89)
Recursos de Projetos à Realizar	1.556.061,86	844.090,39	844.090,39
Outras Obrigações	(8.220,08)	8.220,08	8.220,08
<b>Caixa líquido gerado pelas atividades operacionais</b>	<b>1.445.247,53</b>	<b>1.196.371,08</b>	<b>1.196.371,04</b>
<b>Fluxo de caixa das atividades de investimentos</b>			
Aquisição de Imobilizado	(23.639,89)	(9.928,26)	(9.928,26)
<b>Caixa líquido consumido pelas atividades de investimento</b>	<b>(23.639,89)</b>	<b>(9.928,26)</b>	<b>(9.928,26)</b>
<b>Aumento líquido(a) de caixa e equivalentes de caixa</b>	<b>1.421.607,64</b>	<b>1.186.442,82</b>	<b>1.186.442,78</b>
Caixa e equivalentes de caixa no início do período	2.325.973,56	1.139.530,78	1.139.530,78
Caixa e equivalentes de caixa no final do período	3.747.581,20	2.325.973,56	2.325.973,56
<b>Varição ocorrida no período</b>	<b>1.421.607,64</b>	<b>1.186.442,78</b>	<b>1.186.442,78</b>
As Notas Explicativas são parte integrante das Demonstrações Contábeis.			
Rio de Janeiro/RJ, 31 de dezembro de 2022			
DocuSigned by:  305280EED06740D			DocuSigned by:  1DF9CC842F7348D
JANE LUCY DO AMARAL MOURA Presidente CPF: 134.377.747-00	ROQUE SILVESTRIN R. C. CONTABILIDADE LTDA Contador CRC/RJ 068.449/O-3		



# PARCERIAS

With the support of the



INTERNATIONAL  
OLYMPIC  
COMMITTEE

Comitê Olímpico  
Internacional (COI)



ONU Mulheres Brasil



Women Win



B3



Itaú-Unibanco



Novelis



Moove



Instituto  
Lojas Renner



Global Sports Mentoring  
Program - GSMP



Consulado Geral dos Estados  
Unidos no Rio de Janeiro

MATTOS FILHO

Mattos-Filho  
Advogados



Ticket-Log



Impacto Activewear  
Sustentável



JLL

## APOIO

- Comitê Olímpico do Brasil
- Secretaria Municipal de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro
- Secretaria Estadual de Educação do Rio de Janeiro (SEEDUC)
- Confederação Brasileira de Hóquei sobre a Grama e Indoor
- Centro Social para Trabalhos Comunitários - CENSOTRACO
- Fundação Angélica Goulart
- Colégio Estadual Júlia Kubitschek
- Projeto Sem Vergonha (PSV).

## PARCEIROS TÉCNICOS

- Rede Esporte Pela Mudança Social - REMS
- Lei de Incentivo ao Esporte - Ministério do Esporte



# EQUIPE

Quer saber quem fez tudo isso acontecer? Conheça o time de funcionárias, colaboradoras e voluntárias que atuaram em 2022.

## PROFESSORAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Crislayne Oliveira Silva  
Fernanda Garcia  
Gabriela Galdino  
Juliana Nascimento  
Raissa Vieira

## FACILITADORAS

Alexsandra Macário  
Beatriz Akutsu Hiromi  
Carolina Pires  
Raquel Rodrigues

## MOBILIZADORA LOCAL

Alba Patrícia Leite Menezes

## ESTAGIÁRIAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Isabelle Alexandre  
Kathely Martins

## JOVEM-LÍDERES

Aline Siqueira  
Gabriele Pascoal

## COORDENADORAS DE PROJETOS

Aderlúcia Nascimento  
Ivana Di Mauro  
Mariana Koury  
Yasmin Freitas

## OPERACIONAL

---

### ASSISTENTES DE SERVIÇOS GERAIS

Ana Maria dos Santos  
Antônia de Lima  
Kennya Patrícia Lima dos Santos

## ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO

---

### ASSISTENTE FINANCEIRA

Thaís Praia

### ANALISTA ADMINISTRATIVA

Luciene Oliveira

### ASSISTENTE ADMINISTRATIVA

Rafaela Vasconcelos

### COORDENADORA ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA

Danielle Marques

## GESTÃO

---

### PRESIDENTE

Jane Moura

### DIRETORA EXECUTIVA

Thaís Olivetti

## COMUNICAÇÃO

---

Inca Nejm

## CRÉDITOS DO RELATÓRIO:

---

### REDAÇÃO E EDIÇÃO

Ivana Di Mauro e Thaís Olivetti

### PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Hillary de Oliveira

### REVISÃO

Jane Moura

### FOTOS

Alexandre Pinheiro









# EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte

Acesse o site da  
Empodera:

[www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)



@\_empodera\_



/empodera.  
esporte



/\_empodera\_



Empodera -  
Transformação Social  
pelo Esporte



/empodera-  
transformação-social-  
pelo-esporte